

2025

Fアサーブ 5月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
				AM FGT	PM AT セルフケア☆	AM F-ACT	PM 摂食GT 講師GT	
4	5	6	7	8	9	10		
	お休み	お休み	AM フリートーク	PM SST ヨガ	AM FGT	PM AT セルフケア☆	AM OW	PM 摂食GT 講師GT
11	12	13	14	15	16	17		
	AM OW	PM 対人GT FGT	AM フリートーク	PM SST ヨガ	AM FGT	PM AT セルフケア☆	AM クッキング	PM 摂食GT 講師GT
18	19	20	21	22	23	24		
	AM OW	PM 対人GT FGT	AM フリートーク	PM SST ヨガ	AM FGT	PM AT セルフケア☆	AM 生け花	PM 摂食GT 講師GT
25	26	27	28	29	30	31		
	AM OW	PM 対人GT FGT	AM フリートーク	PM SST ヨガ	AM FGT	PM AT セルフケア☆	AM スキンケア	PM 摂食GT 講師GT

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー
 OW=オリジナルワーク F-ACT=もの作りと遊びのセラピー ※セルフケア=別紙参照 ※生け花=要予約