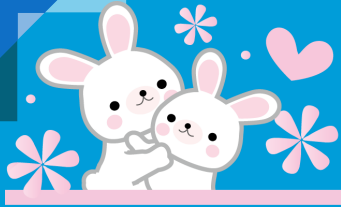


令和7年5月10日

家族の集い ～土曜ほっとサロン～



☆当院では、主に統合失調症や気分障害などの治療で当院に入院・通院中の方のご家族、今後ご本人を治療に繋がたいと思っているご家族の皆様の不安や心配が少しでも軽くなっていたくために家族の集いを開催しております。次回は7月12日です。

と一緒に「ほっ」と出来るお時間を過ごしませんか？

今月のテーマは…

「作業療法を体験しよう」を行いました。参加の皆さんと塗り絵をしてカードを20枚ほど作り、「神経衰弱」をしました。みかんグループとリンゴグループに分かれてのチームでめくり合うのです。初参加の方＆初参加職員も笑い声が出て無理ない範囲で楽しんでいたようです。肩周りのミニリラクゼーションもあり、当院の作業療法士はアイデアが豊富だなあ、と身内ながら思いました＼(^_ ^)／（菊池）

参加されたご家族からの感想です

塗り絵の色はカラフルに！と言われ、自分らしく集中して楽しくできました。自分はこんなに笑えるんだ発見でした。自分の健康作りを考えるきっかけになりました。受診している家族にも作業療法に参加して自主性を持って欲しいなと思いました。同じ思いをしている方の言葉で耳に残る部分がありました。スタッフの笑顔が良かったです。

お問い合わせ…
東北会病院
リハビリ支援部



精神保健福祉士
菊池・高橋

TEL 022-234-0461

