

2025

アサープ 6月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
1	2		3	4		5		6		7
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ストレッチ >	バレー パスタタイム		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	
8	9		10	11		12		13		14
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ストレッチ >	バレー パスタタイム		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	
15	16		17	18		19		20		21
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ストレッチ >	バレー パスタタイム		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	
22	23		24	25		26		27		28
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ストレッチ >	バレー パスタタイム		菜園	カラオケ	CAMP	GT	パソコン	バレー	
29	30									
	AM	PM								
	ストレッチ >	バレー パスタタイム								

パスタタイム＝趣味活動のプログラム GT＝グループセラピー CAMP＝テキストを用いたプログラム
 AT＝アートセラピー 菜園：雨天時は相談の上パスタタイムに変更となることがあります