

2025

Fアサープ 7月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
			1	2		3		4		5
			お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	
6	7			8	9		10		11	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	OW	摂食GT 講師GT	
13	14			15	16		17		18	
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	
20	21			22	23		24		25	
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	生け花	摂食GT 講師GT	
27	28			29	30		31			
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM			
	OW	対人GT FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア☆			

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー
 F-ACT=もの作りと遊びのセラピー OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラム
 ※生け花=要予約