

2025

Fアサープ 6月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
1	2		3	4		5		6		7
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	
8	9		10	11		12		13		14
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	OW	摂食GT 講師GT	
15	16		17	18		19		20		21
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	
22	23		24	25		26		27		28
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	対人GT FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	生け花	摂食GT 講師GT	
29	30									
	AM	PM								
	OW	対人GT FGT								

GT=グループセラピー
OW=オリジナルワーク

SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング
F-ACT=もの作りと遊びのセラピー ※生け花=要予約

AT=アートセラピー
※セルフケア=要相談