

2025

アサープ 8月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
								1		2
								AM	PM	
						パソコン	バレー			
						パスタイム	講師GT			
3	4		5	6		7		8		9
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ストレッチ& GT	バレー		菜園	カラオケ	COM	GT	パソコン	バレー	
		パスタイム		ヨガ	フリートーク	脳トレ		パスタイム	講師GT	
10	11		12	13		14		15		16
	お休み		ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				菜園	カラオケ	COM	GT	パソコン	バレー	
				ヨガ	フリートーク	バトミントン	体育館P	パスタイム	講師GT	
17	18		19	20		21		22		23
	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ストレッチ& GT	バレー		菜園	カラオケ	COM	GT	パソコン	バレー	
		パスタイム		ヨガ	フリートーク	AT	体育館P	パスタイム	講師GT	
24	25		26	27		28		29		30
31	AM	PM	ビギナー	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	ストレッチ& GT	バレー		菜園	カラオケ	COM	GT	パソコン	バレー	
		パスタイム		ヨガ	フリートーク	ゲートボール	体育館P	パスタイム	講師GT	

パスタイム＝趣味活動の

GT＝グループセラピー

AT＝アートセラピー

COM＝テキストを用いたプログラム

菜園＝雨天時は、相談の上パスタイムに変更