

2025

Fアサープ 8月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
								1		2
								AM	PM	
								F-ACT	摂食GT 講師GT	
3	4		5	6		7		8		9
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア①	OW	摂食GT 講師GT	
10	11		12	13		14		15		16
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	クッキング	摂食GT 講師GT	
17	18		19	20		21		22		23
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	生け花	摂食GT 講師GT	
24	25		26	27		28		29		30
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
31	OW	FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	カラオケ	摂食GT 講師GT	

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー
 OW=オリジナルワーク F-ACT=もの作りと遊びのセラピー ※セルフケア=別紙参照 ※生け花=要予約