2025

Fアサープ 9月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
31	1		2	3		4		5		6
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリー トーク	SST ヨガ(お茶会)	FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	
7	8		9	10		11		12		13
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	OW	摂食GT 講師GT	
14	15		16	17		18		19		20
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	
21	22		23	24		25		26		27
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリー トーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	生け花	摂食GT 講師GT	
28	29		30							
	AM	PM	お休み							
	OW	FGT								

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング
 F-ACT=もの作りと遊びのセラピー AT=アートセラピー
 OW=オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。

※ヨガ(お茶会)=要予約になります。

※生け花=要予約