

2024

Fアサープ 11月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
										1
2	3		4	5		6		7		8
	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	
9	10		11	12		13		14		15
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	生け花	摂食GT 講師GT	
16	17		18	19		20		21		22
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	
23	24		25	26		27		28		29
30	お休み		お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	OW	摂食GT 講師GT	

GT＝グループセラピー

SST＝ソーシャル・スキルズ・トレーニング

F-ACT＝もの作りと遊びのセラピー

AT＝アートセラピー

※OW＝オリジナルワーク：もの作りなどを集中して取り組むプログラムです。

※生け花＝要予約