

2026年

Fアサープ 5月プログラム予定表

日	月	火	水	木		金		土	
						1		2	
				AM	PM	AM	PM		
				FGT	AT セルフケア	F-ACT	摂食GT 講師GT		
3	4	5	6	7		8		9	
	お休み	お休み	お休み	AM	PM	AM	PM		
				FGT	AT セルフケア	OW	摂食GT 講師GT		
10	11	12	13	14		15		16	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT	お休み	フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア	クッキング	摂食GT 講師GT
17	18	19	20	21		22		23	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT	お休み	フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア	生け花	摂食GT 講師GT
24	25	26	27	28		29		30	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT	お休み	フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア	スキンケア	摂食GT 講師GT

GT=グループセラピー SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー  
 OW=オリジナルワーク F-ACT=もの作りと遊びのセラピー ※生け花=要予約