

2026

Fアサープ 6月プログラム予定表

日	月		火	水		木		金		土
	1		2	3		4		5		6
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア①	F-ACT	摂食GT 講師GT	
7	8		9	10		11		12		13
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア②	OW	摂食GT 講師GT	
14	15		16	17		18		19		20
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア③	クッキング	摂食GT 講師GT	
21	22		23	24		25		26		27
	AM	PM	お休み	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	OW	FGT		フリートーク	SST ヨガ	FGT	AT セルフケア④	生け花	摂食GT 講師GT	
28	29		30							
	AM	PM	お休み							
	OW	FGT								

GT=グループセラピー
OW=オリジナルワーク

SST=ソーシャル・スキルズ・トレーニング AT=アートセラピー
F-ACT=もの作りと遊びのセラピー ※生け花=6/19(金)まで要予約