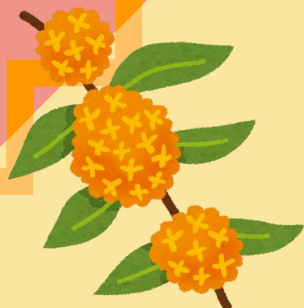


令和8年9月12日

家族の集い ～土曜ほっとサロン～



当院では、主に統合失調症や気分障害などの治療で当院に入院・通院中の方のご家族、今後ご本人を治療に繋がたいと思っているご家族の皆様の不安や心配が少しでも軽くなっていくために家族の集いを開催しております。ご一緒に「ほっと」と出来るお時間を過ごしませんか？

今月のテーマは…

精神科の看護ってどんなことをしているの？

当院の病棟看護師が講師としてお話をさせていただきました。参加者は7名でした、皆さまご参加ありがとうございました。看護の視点として、患者様の食事・睡眠・お腹の調子をポイントしていると話がありました。後半のグループで参加者の皆さまにもご自身の食事・睡眠・お腹の調子を振り返っていただきましたが、ぜひご家族の体調にも目を向けて、労わる機会を作ってもらえたらと思います。次回は“家族自身のセルフケア”をテーマに音楽療法を体験していただきます。皆さまのご参加お待ちしております。岩井※内容は変更になる可能性があります。

↓ 参加されたご家族からの感想です ↓

次回は11月14日(土)です

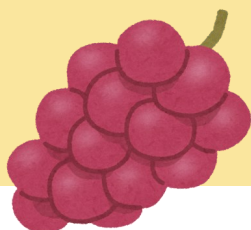


講師の話の内容がとてもよかった。

はじめての精神科入院、いろいろな話が聞けてよかった。

看護師の仕事内容をさらに理解できた。面会の際に看護師に声をかけてもらい癒されることがある。大変参考になった、力をもらった感じがした。参加者の話が聞けて、自分だけじゃないんだと思えた。本人だけでなく周りの人も互いに話を聞いてもらうのは大切と思った。誰かに聞いてもらうと支えになると感じた。

お問い合わせ…
東北会病院
リハビリ支援部



精神保健福祉士
菊池・高橋・岡田・岩井

TEL 022-234-0461

