令和8年11月14日

家族の集い
～土曜ほっとサロン～



当院では、主に統合失調症や気分障害などの治療で当院に入院・通院中の方のご家族、今後ご本人を治療に繋げたいと思っているご家族の皆様の不安や心配が少しでも軽くなっていただくために家族の集いを開催しております。ご一緒に「ほっ」と出来るお時間を過ごしませんか？

今月のテーマは・・・

家族自身のセルフケア～音楽療法を体験してみよう～

講師として、音楽療法士の小嶋晶子先生にお越しいただきました。秋を感じる童謡や懐かしの昭和歌謡、誰もが知っている名曲を参加者の皆さまと歌ったり、太鼓を叩いたり、活気のある時間を過ごしました。最後には、スタッフも交え全員でトーンチャイムの演奏を体験し、みんなで音を合わせてトーンチャイムの響きを楽しみました。終了後は、「トーンチャイムで他の曲も演奏してみたかった」「音の響きがきれいで癒された」等のお声もいただきました。皆さまご参加ありがとうございました。次回は“病気について医師に聞いてみよう”をテーマに医師とのフリートークを予定しています。皆さまのご参加お待ちしております。岩井

※内容は変更になる可能性があります。

次回は2027年1月9日(土)です

↓ 参加されたご家族からの感想です ↓

久しぶりに歌って、はじめて太鼓を叩いて楽しかった。音楽療法ははじめての経験だったが、昔のことを思い出し楽しかった。声を出すとさらに楽しくなると感じた。懐かしい曲がたくさんあって楽しめた。音楽はリラックスするのに最適だと思った。楽しい時間だった。講師の先生の声かけがあってよかった。病気の共通性を感じた。他の参加者も様々な悩みがあり、解消したいという気持ちが同じだと分かった。少し気持ちが楽になったような気がする。



お問い合わせ・・・
東北会病院
リカバリー支援部

精神保健福祉士
菊池・髙橋・岡田・岩井
TEL 022－234－0461

